

EDITORIAL

La práctica odontológica hoy en día se basa en la filosofía de la mínima intervención y uno de los componentes del plan de tratamiento de ésta es, la odontología de mínima invasión enfocada en la remineralización y detención del proceso de caries dental. En este contexto el fluoruro diamino de plata (FDP), el flúor acidulado y el barniz de flúor representan alternativas ampliamente estudiadas.

La evidencia científica reciente destaca que estos agentes favorecen la remineralización del esmalte y disminuyen la actividad bacteriana, aunque sus indicaciones clínicas y efectos secundarios difieren significativamente.

El fluoruro diamino de plata posee una elevada capacidad para detener lesiones cariosas activas, especialmente en odontopediatría y adultos mayores con acceso limitado a una odontología convencional, debido a su acción antimicrobiana y remineralizante; lo que lo convierte en una herramienta útil en odontología comunitaria, por su bajo costo y fácil aplicación. Sin embargo, su principal desventaja es la pigmentación negra irreversible de las lesiones tratadas, lo que limita su aceptación estética en sectores anteriores, y la posibilidad de interferencia con posteriores procedimientos restaurativos adhesivos.

Por otra parte, el flúor acidulado, utilizado en forma de gel tixotrópico o espuma de fosfato acidulado al 1,23 %, ha demostrado ser eficaz en la prevención de caries mediante el fortalecimiento del esmalte y su capacidad remineralizante y anticariogénica. Es de fácil

aplicación para el profesional en pacientes con riesgo cariogénico moderado y alto; no obstante, por su naturaleza ácida puede afectar restauraciones de resina, ionómero de vidrio y superficies cerámicas. Es también una alternativa accesible y de bajo costo dentro de los programas preventivos comunitarios. El barniz de fluoruro de sodio al 5 %, se considera uno de los métodos más seguros y efectivos para la prevención y control temprano de la caries dental.

Su principal ventaja radica en la liberación prolongada de flúor sobre la superficie dental, lo que favorece la remineralización y reduce significativamente la progresión de lesiones incipientes. Es de fácil aplicación y menor riesgo de ingestión accidental comparado con el flúor acidulado.

Su eficacia depende de aplicaciones periódicas y del cumplimiento de protocolos preventivos integrales: alimentación, control mecánico de la placa dental, seguimiento periódico por parte del profesional. La elección terapéutica del material a utilizar debe individualizarse según condiciones personales del paciente como el riesgo de caries, edad, condiciones clínicas.

Dra. Silvia Bonilla

Docente de la Catedra Restaurativa, Universidad Latina de Costa Rica



Referencias bibliográficas

- Cedeño, I., Collantes, J., (2025). Fluoruro diamino de plata tradicional como alternativa en el manejo de la caries dental en niños: eficacia y limitaciones estéticas. Revisión literaria. *Odontología Vital*, 2(43). <https://doi.org/10.59334/ROV.v2i43.656>
- Cochrane Oral Health. (2024). ¿El barniz de fluoruro diamino de plata es un tratamiento eficaz para prevenir y controlar la caries dental en niños y adultos? Cochrane Library. https://www.cochrane.org/es/CD012718/ORAL_el-barniz-de-fluoruro-diamino-de-plata-es-un-tratamiento-eficaz-para-prevenir-y-controlar-la-caries
- Hunwin, K., Page, G., Edgar, M., Botana, A., Armitage, R., Bhogadia, M., Desai, U., Duffin, S., Duffin, M., Chan, W., & Grootveld, M. (2024). Physicochemical properties, biological chemistry and mechanisms of action of caries-arresting diammine-silver(I) fluoride and silver(I)-fluoride solutions for clinical use: A critical review. *Frontiers in Oral Health*, 5, 1412751. <https://doi.org/10.3389/froh.2024.1412751>
- Inchingolo, F., Inchingolo, A., Latini, G., Sardano, R., Riccaldo, L., Mancini, A., Palermo, A., Inchingolo, A., Dipalma, G. (2024). Caries in Primary Molars: Is Silver Diamine Fluoride effective in prevention and treatment? A Systematic Review. <https://doi.org/10.3390/app14052055>
- Mungur, A., Chen, H., Shahid, S., & Baysan, A. (2023). A systematic review on the effect of silver diamine fluoride for management of dental caries in permanent teeth. *Clinical and Experimental Dental Research*, 9(2), 375–387. <https://doi.org/10.1002/cre2.716>
- Sotillo, V., Limongi, I., Medina Díaz, A. C., & Martínez Vásquez, M. G. (2022). Fluoruro diamino de plata como terapia para la inactivación de lesiones de caries cavitadas en dientes primarios. *Revista Científica CMDLT*, 16(1). <https://doi.org/10.55361/cmdlt.v16i1.71>



Derechos de autor ©2026 Bonilla, S.

Esta obra esta bajo una Licencia Creative Commons Atribución 4.0 Internacional (CC BY 4.0)